



SEMINAIRE ET TEAM BUILDING

Brochure

« Défiez l'aventurier qui sommeille en vous »

« Améliorez la cohésion d'équipe et l'entraide, renforcez les motivations, développez la persévérance, passez un moment convivial »

TRAMPÔFOREST®





Aventure Challenge Entreprise à Forêt Adrenaline

Une aventure nature unique

Un cadre naturel exceptionnel

Au cœur des 5 hectares de Forêt du plus grand parc aventure de Bretagne sur le thème de la biodiversité et du développement durable, Forêt Adrenaline vous propose des challenges créatifs et innovants en adéquation avec la nature.



Des infrastructures au service de vos ambitions

Notre espace d'accueil, d'une construction éco-responsable, est composé d'une terrasse de 200m², de zones abritées pour vous permettre de vous détendre et vous relaxer.



Vous pouvez également privatiser cet espace afin d'organiser vos réunions, cocktails ou tout simplement déjeuner ou diner avant ou après votre activité.

Une équipe brevetée et expérimentée

Toute notre équipe est brevetée d'état et spécialisée dans l'animation de groupe.

Ouvert 7j/7 pour les entreprises, nous vous accompagnons en permanence en amont pour la programmation de votre évènement (timing, budget, prestataires externes,...) et vous assurons une prestation de qualité le jour J.





Aventure Challenge Entreprise à Forêt Adrenaline

Une aventure nature unique

Une multitude d'ateliers

Forêt Adrenaline est le plus grand parc aventure de Bretagne, nous vous proposons ainsi plus de 250 jeux répartis sur 18 parcours allant de 1 à 17m de haut ainsi qu'une super tyrolienne de 200m.

Grande nouveauté 2018: Nous disposons également d'un parc Trampôforest®, un gigantesque parcours filet exceptionnel. A 9m de haut, entouré par plus de 2 500m² de filets, parcourez 25 ateliers et des salles de sauts, le tout sans baudrier. Sécurité et sensations garanties.

Des activités à la carte pour des évènements sur mesure

Vous désirez améliorer la cohésion d'équipe, renforcer les motivations ou tout simplement passer un moment convivial... nous avons ce qu'il vous faut.

Nos installations et notre expérience nous permettent de vous proposer des évènements élaborés et personnalisés.

Des challenges aériens et/ou au sol

Parce que chacun est différent et parce que chaque groupe est composé de plusieurs personnalités, nous vous proposons des challenges aériens à très fortes sensations tout comme des défis à relever sans appréhension.



Liste non exhaustive de nos activités challenges

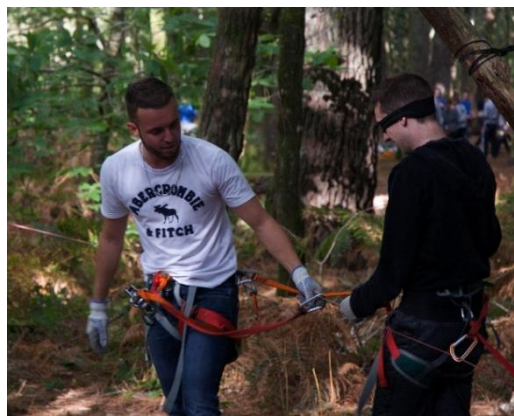
Dépassement de soi

- **Saut de Tarzan** : « fixer et atteindre un objectif ».
Les participants doivent sauter dans le vide en tenant une liane. Ils n'auront qu'une seule chance pour agripper le plus haut possible la toile d'arrivée.
- **Le TrampÔforest®** : « la performance individuelle récompense l'équipe »
A 9m de haut et sans baudrier. L'équipe choisit un participant pour chaque activité afin d'effectuer divers jeux d'équilibre et de dextérité tels que la poutre, le trapèze, l'arche d'escalade...



Communication et stratégie

- **Parcours aveugle** : « le résultat de l'équipe dépend d'une personne »
Toute l'équipe est reliée entre elle et a les yeux bandés sauf un. Ce dernier doit les guider à la voix à travers un parcours d'obstacles pour les délivrer.
- **L'équilibriste** : « coordination et entraide indispensables »
Une équipe au complet doit tenir en équilibre le plus longtemps possible sur une plateforme à bascule.





Cohésion d'équipe, entraide et synergie

- **Le chemin surprise : « faire preuve d'unité pour aller le plus vite possible »**

Reliés entre eux, les participants doivent franchir un parcours d'obstacles en suivant un fil d'Ariane. Une partie de l'équipe évolue les yeux bandés. Ils doivent suivre les instructions des personnes voyantes et leur faire une confiance aveugle.

- **Le duel : « l'esprit d'équipe fait la force. »**

Deux équipes s'affrontent en course relais sur deux parcours identiques en parallèle. Chaque équipe peut déstabiliser son adversaire.





Aventure Challenge Entreprise à Forêt Adrenaline

Une aventure nature unique

Formule Découverte (au sol)

Durée : 2h

Capacité : 60 personnes maximum par demi-journée

Description : Suite de challenges se déroulant uniquement au sol pour les plus craintifs de la hauteur. TrampÔforest® inclus.

Formule Type :

5 ou 6 équipes réparties sur 5 épreuves différentes au choix : parcours aveugle, équilibriste, chemin surprise, boîte à nœuds, TrampÔforest®.

Formule Aventure

Durée : 2h30

Capacité : 80 personnes maximum par demi-journée

Description : pratique autonome des parcours ludiques en hauteur

Formule Type :

2h30 de pratique autonome sur nos 18 parcours ludiques. Pas de challenge animé en équipe.

Formule Emotion

Durée : 3h00

Capacité : 140 personnes maximum

Description : 1h30 de parcours acrobatiques en hauteur + 1h30 de challenges animés par équipe. TrampÔforest® inclus. Classement final. (Jeux à déterminer en fonction des attentes et demandes)

Formule Type :

1h30 de pratique autonome sur nos 18 parcours ludiques. 4 challenges animés avec classement : chemin surprise, parcours aveugle, duel, tyro shoot ou TrampÔforest®.

Formule Intense

Durée : 4h00

Capacité : de 20 à 100 personnes

Description : formation de 5 à 10 équipes. 4h de challenges animés au sol et aérien (avec baudrier) avec accès à notre parc TrampÔforest® sans baudrier. Classement final.

Formule Type :

4h de challenges animés avec 8 épreuves : parcours énigmes, chemin surprise, parcours aveugle, duel, boîte à nœuds, tyroshoot, TrampÔforest® et équilibriste.



Formule exclusive

Durée : journée entière (6 à 7h)

Capacité : de 20 à 150 personnes

Description : formation de 5 à 15 équipes. Parcours ludiques avec énigmes, challenges animés au sol et aérien avec accès à notre parc TrampÔforest® sans baudrier. Classement final et remise de lots.

Formule Type :

Association de 2h30 de parcours acrobatiques en hauteur et de notre formule Intense avec 4h de challenges animés.

Nos tarifs (ttc)

Nos différentes formules

Formule découverte au sol	16.50€ / personne
Formule aventure	19.80€ / personne
Formule émotion	28.60€ / personne
Formule intense	38.50€ / personne
Formule exclusive	55€ / personne

Nos plus...

Pauses et collations 5€ / personne	Boissons chaudes et fraîches, biscuits, gâteaux et spécialités bretonnes.
Formule déjeuner à 15€ / personne	Pizzas cuisinées sur place devant vous (entre 15 et 100 personnes max) + boissons fraîches + café
Location terrasse à 250€	Vous avez l'habitude de travailler avec un traiteur et vous souhaitez le faire venir sur place... cela ne nous pose aucun problème
Location salle de réunion à 150€	Louez notre salle de réunion (25 personnes maximum) - non équipée



Aventure Challenge Entreprise à Forêt Adrenaline

Une aventure nature unique

Notre partenaire séminaires

Salle de réunion / repas – contacter Dihan Evasion

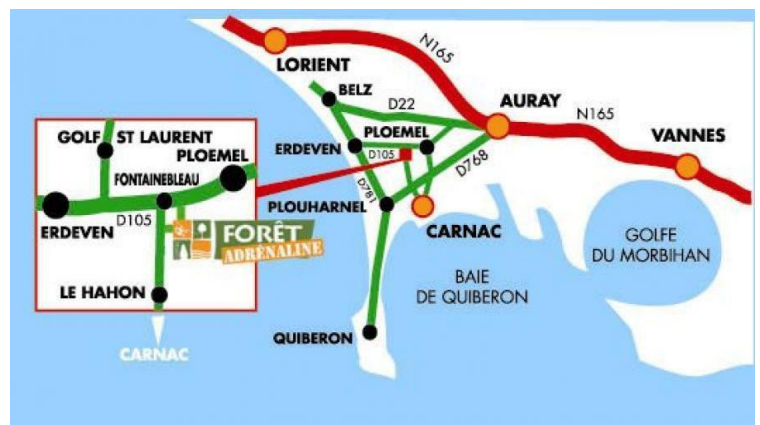


Situé à 5 minutes du parc Forêt Adrenaline, Dihan dispose de deux salles de réunion à agencer selon vos désirs et suivant vos effectifs. La première toute juste rénovée peut accueillir jusqu'à 12 personnes, la seconde peut quant à elle en accueillir jusqu'à 35. Ces dernières sont équipées d'un vidéoprojecteur, d'un paperboard et du wifi.

Contact : <http://www.dihan-evasion.org/>, Tél. : 06 08 10 05 83

Comment nous rejoindre ?

Depuis Lorient ou Vannes : Sur la N165, prendre la sortie "Carnac-Quiberon". Au niveau des ronds-points, suivre la direction Ploëmel (D22). A Ploëmel, poursuivre 2km en direction d'Erdeven sur la D105 jusqu'au lieu-dit Fontainebleau.



Informations et Contacts

Forêt Adrenaline Carnac
Le Hahon
56340 Carnac
Bretagne - France

www.foretadrenaline.com

Tél. : +33 (0) 9 62 02 42 99

Port. : +33 (0) 6 720 735 90

Email : com@foretadrenaline.com