

Séminaire

Team
Building

«Le bonheur au travail est un enjeu majeur pour la productivité d'une société »

Vous souhaitez fédérer, motiver, récompenser vos collaborateurs ou clients..., proposez leurs une sortie entreprise riche en sensations sous le signe de la détente et de la convivialité dans un cadre exceptionnel!









SEMINAIRE - TEAM BUILDING - INCENTIVE



#### Séminaire, Team Building et Incentive Fédérez, Motivez, Récompensez

#### Cadre et infrastructures

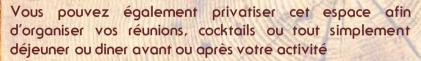
#### Un cadre naturel exceptionnel

Situé à 10 minutes des alignements de menhirs et des plages de Carnac, Forêt Adrénaline est le plus grand parc aventure de Bretagne. Au cœur de 5 hectares de forêt nous vous proposons des challenges créatifs et innovants en adéquation avec vos objectifs.



# Des infrastructures au service de vos ambitions

Notre espace d'accueil, d'une construction éco-responsable, est composé d'une terrasse de 200m², de zones abritées pour vous permettre de vous détendre et vous relaxer et d'une salle de réunion (capacité max 12 personnes) pour votre séminaire







# Une équipe brevetée et expérimentée

Toute notre équipe est qualifiée et spécialisée dans l'animation de groupe.

Ouvert 7j/7 pour les entreprises (de fin mars à début novembre), nous vous accompagnons en permanence en amont pour la programmation de votre évènement (temps d'activité, budget, prestataires externes...) et vous assurons une prestation de qualité le jour J.



Séminaire, Team Building et Incentive Fédérez, Motivez, Récompensez



#### Activités

Une multitude d'ateliers et des activités à la carte pour des événements sur mesure

# Parcours Aventure

Forêt Adrénaline est le plus grand parc aventure de Bretagne, nous vous proposons ainsi plus de 250 jeux répartis sur 18 parcours acrobatiques allant de 1 à 17m de haut mais aussi une multitude de tyroliennes dont une de 200m.



# Parcours Filets

Nous disposons d'un parc TrampÔforest®, un gigantesque parcours filet exceptionnel. A 9m de haut, entouré par plus de 2 500m² de filets, parcourez 25 ateliers et des salles de sauts, le tout sans baudrier. Sécurité et sensations garanties.



# Challenges animés ausol et en hauteul

Pour renforcer la cohésion d'équipe et les motivations ou tout simplement passer un moment convivial, nous vous proposons des challenges au sol et en hauteur, en équipes, animés et chronométrés. Communication, écoute, entraide seront les maitres mots de cette expérience.



Parce que chacun est différent et parce que chaque groupe est composé de plusieurs personnalités, nous vous proposons des challenges aériens à très fortes sensations tout comme des défis à relever sans appréhension.



Nos installations et notre expérience nous permettent de vous proposer des évènements élaborés, personnalisés et sur mesure en fonction de vos objectifs, attentes et contraintes.







#### Les Différentes formules





Avec baudrier Sans baudrier Parcours filets sans baudrier



#### Formule Aventure

Durée: 2h30 Capacité:

-Max: 80 personnes par demi-journée

-Min: 5 personnes en jour ouvert, 10 en jour fermé Description: briefing + pratique autonome des 18 parcours acrobatiques au choix

#### Autres informations:



Activité en hauteur avec baudrier

Pratique autonome sans animation

Tarif: 19,80€ TTC par participant

#### Formule Adrénaline

Durée: 3h00 à 3h30

Capacité:

-Max: 130 personnes par demi-journée

-Min: 5 personnes en jour ouvert, 10 en jour fermé Description: 2h30 de parcours acrobatiques en hauteur (briefing inclus) +30min à 1h00 de parcours filets TrampÔforest®.

#### Autres informations:



Activité en hauteur avec baudrier

+ accès au TrampÔforest® sans baudrier pendant 1h00 maximum

Pratique autonome sans animation

Tarif: 22,30€ TTC par participant

## Formule Découverte

Durée: 2h00 à 3h30

Capacité:

-Max: 100 personnes par demi-journée

- Min: 10 personnes

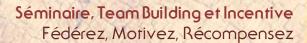
Description: Challenges animés au sol et en hauteur sans baudrier. Formation de 2 à 10 équipes. Les jeux sont à choisir (pages 6 à 8) et à déterminer en fonction de vos souhaits et objectifs. Classement final et lots pour les vainqueurs.

#### Autres informations:

Activité animée sans baudrier. Les challenges nécessitants un baudrier ne sont pas accessibles.

Tarif: 20€ TTC par participant pour 2h00 d'activité puis 5€ les 30min supplémentaires.

Des frais de préparation peuvent s'ajouter en fonction des effectifs





#### Formule Totale

Durée: 3h00 à 6h00

Capacité:

-Max: de 100 à 220 personnes (en fonction de la durée d'activité)

-Min: 5 personnes en jour ouvert, 10 en jour fermé Description: 2h30 de parcours acrobatiques en hauteur (habillage et briefing inclus) + 30min jusqu'à 3h30 max de challenges animés au sol et en hauteur avec et sans baudrier. Formation de 2 à 22 équipes. Les jeux sont à choisir (pages 4 à 6) et à déterminer en fonction de vos souhaits et objectifs. Classement final et lots pour les vainqueurs.

#### Autres informations:

Activité en hauteur avec baudrier



+ Activité animée avec et sans baudrier.

Tous les challenges sont disponibles et sont à choisir en pages 6 à 8.

Tarif: 24,80€ TTC par participant pour 3h00 d'activité puis 5€ les 30min supplémentaires de challenges. Des frais de préparation peuvent s'ajouter en fonction des effectifs

# Nos plus...

Pauses et collations 5€ / personne	Boissons fraîches, biscuits, gâteaux et spécialités bretonnes. Tarif dégressif en fonction des effectifs
Formule repas 15€ / personne	Pizzas cuisinées sur place devant vous  (entre 15 et 100 personnes max) + boissons fraîches.  Dessert en supplément Prestation dépendante des disponibilités de notre partenaire (Ty Pizza)
Location terrasse 150€	Vous avez l'habitude de travailler avec un traiteur et souhaitez le faire venir sur place cela ne nous pose aucun problème
Location salle de réunion au parc (max 12 personnes) 100€	Louez notre salle de réunion (12 personnes maximum), équipée d'un paper board + internet.  Café et mignardises compris.  *Pour un effectif plus conséquent : voir p9



# Un choix multiple en fonction de vos objectifs (liste non exhaustive)

Niveaux difficultés et sensations : Difficile Moyen Facile

Avec boudrier 🗶

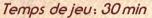
Sans baudrier



Parcours filets sans baudrier

## Dépassement de soi

#### Parcours Enigmes: « l'attention est de riqueur »



Les participants grimpent sur un parcours (niveau moyen à difficile) et tout en progressant, vont découvrir des panonceaux énigmes. Attention de bien les lire et les retenir pour répondre correctement au questionnaire en fin de parcours.



#### Mygale: « la performance individuelle récompense l'équipe »

Temps de jeu : 30 min

A 9m de haut sur un filet et sans baudrier. L'équipe choisit un participant pour chaque activité afin d'effectuer divers jeux d'équilibre et de dextérité tels que la poutre, le trapèze, l'arche d'escalade...



#### Parcours chronométré: « surmonter ses craintes pour terminer le plus vite possible »

Temps de jeu : 30 min

Les participants seront chronométrés sur un parcours en hauteur. Le but : franchir les obstacles le plus rapidement possible pour faire gagner son équipe.







# Communication et stratégie

Parcours aveugle : « la victoire dépendra du du chef d'équipe »



Temps de jeu : 15 min

Toute l'équipe est reliée entre elle et a les yeux bandés sauf un. Ce dernier doit les guider à la voix à travers un parcours d'obstacles pour les délivrer.



Equilibriste: « coordination et entraide indispensables »



+ Boîte à nœuds : « savoir être rapide et agile »

Temps de jeu : 15 min

Equilibriste : Une équipe au complet doit tenir en équilibre le plus longtemps possible sur une plateforme à bascule.

<u>Boîte à nœuds</u>: Les deux équipes s'affrontent dans une course relais et doivent franchir une structure remplie d'élastiques emmêlés



Tyro-shoot : « la précision est la clef de votre succès »



Temps de jeu: 30 min

Munis d'une pomme de pin, les participants s'engagent sur la plus grande Tyrolienne du parc, lls doivent viser la cible afin de marquer des points et faire gagner leur équipe.





# Cohésion d'équipe, entraide et synergie

## Chemin surprise : « faire preuve d'unité pour aller le plus vite possible »



Temps de jeu : 15 min

Reliés entre eux, les participants doivent franchir un parcours d'obstacles en suivant un fil d'Ariane. Une partie de l'équipe évolue les yeux bandés. Ils doivent suivre les instructions des personnes voyantes et leur faire une confiance aveugle.



## Duel : « l'esprit d'équipe fait la force. »



Temps de jeu : 30 min

Deux équipes s'affrontent en course relais sur deux parcours identiques en parallèle. Chaque équipe peut déstabiliser son adversaire.



## Kangoo-Ball: «Rebond et précision. »



Temps de jeu : 30 min

Prenez part à un match de basket : jumpez, dunkez et marquez. Le basket jump n'aura plus de secret pour vous.





# \*Notre partenaire séminaires

Salle de réunion pour 35 personnes / repas - contacter Dihan Evasion



Vous avez besoin d'une plus grande salle de réunion ? Situé à 5 minutes du parc Forêt Adrénaline, Dihan dispose de deux salles à agencer selon vos désirs et suivant vos effectifs. Elles peuvent accueillir jusqu'à 35 personnes. Ces dernières sont équipées d'un vidéoprojecteur, d'un paperboard et du wifi.

Au programme : Réunion à Dihan puis déjeuner et activités au parc Forêt Adrénaline.

Contact: https://www.dihan-evasion.org/-Tél.: 06 08 10 05 83

# Le plaisir avant tout



#### Temps de pause: « une pause s'impose »

De petits temps de pause sont prévus entre les épreuves, afin de vous désaltérer et reprendre des forces. N'oubliez pas votre bouteille d'eau car il n'y a pas d'eau potable au parc



#### Tenue recommandées: «soyez confort»

Des chaussures fermées (type sport), une tenue décontractée (pantalon, jogging, short et t-shirt) sont recommandées.

Les cheveux longs doivent être attachés. Les tongues, talons, jupes et robes ne sont pas autorisés.

Prévoir une tenue de rechange et un K-way au cas où.



# Devis personnalisé et gratuit

Pour de plus amples informations ou une demande de devis personnalisé et gratuit n'hésitez pas à nous contacter :

Par téléphone au 09 62 02 42 99 Par email carnac@foretadrenaline.com Site web: www.foretadrenaline.com



# Comment nous rejoindre?

**Depuis Lorient ou Vannes**: Sur la N165, prendre la sortie « Carnac-Quiberon ». Aux rondspoints, suivre la direction Ploëmel, poursuivre 2km en direction d'Erdeven sur la D105 jusqu'au lieu-dit-Fontainebleau.

Adresse: Forêt Adrénaline Carnac, Le Hahon - 56340 Carnac - Bretagne / France





Alors ça vous tente?
Etes-vous prêt à défier l'aventurier qui sommeille en vous?
C'est bientôt votre tour....

www.foretadrenaline.com

