

Séminaire

Incentive

Team
Building

« Le bonheur au travail est un enjeu majeur pour la productivité d'une société »

Vous souhaitez fédérer, motiver, récompenser vos collaborateurs ou clients..., proposez leurs une sortie entreprise riche en sensations sous le signe de la détente et de la convivialité dans un cadre exceptionnel !



SEMINAIRE - TEAM BUILDING - INCENTIVE

Cadre et infrastructures

Un cadre naturel exceptionnel

Situé à 10 minutes des alignements de menhirs et des plages de Carnac, Forêt Adrenaline est le plus grand parc aventure de Bretagne. Au cœur de 5 hectares de forêt nous vous proposons des challenges créatifs et innovants en adéquation avec vos objectifs.



Des infrastructures au service de vos ambitions

Notre espace d'accueil, d'une construction éco-responsable, est composé d'une terrasse de 200m², de zones abritées pour vous permettre de vous détendre et vous relaxer et d'une salle de réunion (capacité max 12 personnes) pour votre séminaire



Vous pouvez également privatiser cet espace afin d'organiser vos réunions, cocktails ou tout simplement déjeuner ou diner avant ou après votre activité.



Une équipe brevetée et expérimentée

Toute notre équipe est qualifiée et spécialisée dans l'animation de groupe.

Ouvert 7j/7 pour les entreprises (de fin mars à début novembre), nous vous accompagnons en permanence en amont pour la programmation de votre événement (temps d'activité, budget, prestataires externes...) et vous assurons une prestation de qualité le jour J.



Activités

Une multitude d'ateliers et des activités à la carte pour des événements sur mesure

Parcours Aventure

Forêt Adrenaline est le plus grand parc aventure de Bretagne, nous vous proposons ainsi plus de 250 jeux répartis sur 18 parcours acrobatiques allant de 1 à 17m de haut mais aussi une multitude de tyroliennes dont une de 200m.



Parcours Filets

Nous disposons d'un parc TrampÔforest®, un gigantesque parcours filet exceptionnel. A 9m de haut, entouré par plus de 2 500m² de filets, parcourez 25 ateliers et des salles de sauts, le tout sans baudrier. Sécurité et sensations garanties.



Challenges animés au sol et en hauteur

Pour renforcer la cohésion d'équipe et les motivations ou tout simplement passer un moment convivial, nous vous proposons des challenges au sol et en hauteur, en équipes, animés et chronométrés. Communication, écoute, entraide seront les maîtres mots de cette expérience.




Parce que chacun est différent et parce que chaque groupe est composé de plusieurs personnalités, nous vous proposons des challenges aériens à très fortes sensations tout comme des défis à relever sans appréhension.

Nos installations et notre expérience nous permettent de vous proposer des événements élaborés, personnalisés et sur mesure en fonction de vos objectifs, attentes et contraintes.



Les Différentes formules

Avec baudrier 

Sans baudrier 

Parcours filets sans baudrier 

Formule Aventure

Durée : 2h30

Capacité :

-Max : 80 personnes par demi-journée

-Min : nous consulter

Description : briefing + pratique autonome des 19 parcours acrobatiques au choix

Autres informations :

 Activité en hauteur avec baudrier

Pratique autonome sans animation

Tarif : à partir de 19,80€ TTC par participant

Formule Adrénaline

Durée : 3h00 à 3h30

Capacité :

-Max : 140 personnes par demi-journée

-Min : nous consulter

Description : 2h30 de parcours acrobatiques en hauteur (briefing inclus) +30min à 1h00 de parcours filets TrampÔforest®.

Autres informations :

 Activité en hauteur avec baudrier

 + accès au TrampÔforest® sans baudrier pendant 1h00 maximum

Pratique autonome sans animation

Tarif : à partir de 22,30€ TTC par participant

Formule Découverte

Durée : 2h00 à 3h30



Capacité :

-Max : 100 personnes par demi-journée

- Min : nous consulter

Description : Challenges animés au sol et en hauteur sans baudrier. Formation de 2 à 10 équipes. Les jeux sont à choisir (pages 6 à 8) et à déterminer en fonction de vos souhaits et objectifs. Classement final et lots pour les vainqueurs.

Autres informations :

  Activité animée sans baudrier. Les challenges nécessitant un baudrier ne sont pas accessibles.

Tarif : à partir de 20€ TTC par participant pour 2h00 d'activité puis 5€ les 30min supplémentaires.

Des frais de préparation peuvent s'ajouter en fonction des effectifs

Formule Totale

Durée : 3h00 à 6h00

Capacité :




-Max : de 100 à 220 personnes (en fonction de la durée d'activité)

-Min : nous consulter

Description : 2h30 de parcours acrobatiques en hauteur (habillage et briefing inclus) + 30min jusqu'à 3h30 max de challenges animés en équipes au sol et en hauteur avec et sans baudrier.

Les jeux sont à choisir (pages 4 à 6) et à déterminer en fonction de vos souhaits et objectifs. Classement final et lots pour les vainqueurs.

Autres informations :

 Activité en hauteur avec baudrier
  + Activité animée avec et sans baudrier.

Tous les challenges sont disponibles et sont à choisir en pages 6 à 8.

Tarif : à partir de 24,80€ TTC par participant pour 3h00 d'activité puis 5€ les 30min supplémentaires de challenges.

Des frais de préparation peuvent s'ajouter en fonction des effectifs

Nos plus...

Pauses et collations 5€ / personne	Boissons fraîches, biscuits, gâteaux et spécialités bretonnes. Tarif dégressif en fonction des effectifs
Formule repas 15€ / personne	Pizzas cuisinées sur place devant vous (entre 20 et 100 personnes max) + boissons fraîches. Dessert en supplément Prestation dépendante des disponibilités de notre partenaire (Ty Pizza)
Location terrasse 150€	Vous avez l'habitude de travailler avec un traiteur et souhaitez le faire venir sur place... cela ne nous pose aucun problème
Location salle de réunion au parc (max 12 personnes) 100€	Louez notre salle de réunion (12 personnes maximum), équipée d'un paper board + internet. Café et mignardises compris. *Pour un effectif plus conséquent : voir p9

Challenges animés au sol et en hauteur

Un choix multiple en fonction de vos objectifs
(liste non exhaustive)

Niveaux difficultés et sensations : Difficile ● Moyen ● Facile ●

Avec baudrier  Sans baudrier  Parcours filets sans baudrier 

Dépassement de soi

●● **Parcours Enigmes** : « l'attention est de rigueur » 

Temps de jeu : 30 min

Les participants grimpent sur un parcours (niveau moyen à difficile) et tout en progressant, vont découvrir des panneaux énigmes. Attention de bien les lire et les retenir pour répondre correctement au questionnaire en fin de parcours.



● **Mygale** : « la performance individuelle récompense l'équipe » 

Temps de jeu : 30 min

A 9m de haut sur un filet et sans baudrier. L'équipe choisit un participant pour chaque activité afin d'effectuer divers jeux d'équilibre et de dextérité tels que la poutre, le trapèze, l'arche d'escalade...




● **Parcours chronométré** : « surmonter ses craintes pour terminer le plus vite possible » 

Temps de jeu : 30 min

Les participants seront chronométrés sur un parcours en hauteur. Le but : franchir les obstacles le plus rapidement possible pour faire gagner son équipe.



Communication et stratégie

- **Parcours aveugle** : « la victoire dépendra du chef d'équipe » 

Temps de jeu : 15 min

Toute l'équipe est reliée entre elle et a les yeux bandés sauf un. Ce dernier doit les guider à la voix à travers un parcours d'obstacles pour les délivrer.



- **Equilibriste** : « coordination et entraide indispensables » 

+ **Boîte à nœuds** : « savoir être rapide et agile »

Temps de jeu : 15 min

Equilibriste : Une équipe au complet doit tenir en équilibre le plus longtemps possible sur une plateforme à bascule.

Boîte à nœuds : Les deux équipes s'affrontent dans une course relais et doivent franchir une structure remplie d'élastiques emmêlés




- **Tyro-shoot** : « la précision est la clef de votre succès » 

Temps de jeu : 30 min

Munis d'une pomme de pin, les participants s'engagent sur la plus grande Tyrolienne du parc, Ils doivent viser la cible afin de marquer des points et faire gagner leur équipe.



Cohésion d'équipe, entraide et synergie

- **Chemin surprise** : « faire preuve d'unité pour aller le plus vite possible » 

Temps de jeu : 15 min

Reliés entre eux, les participants doivent franchir un parcours d'obstacles en suivant un fil d'Ariane. Une partie de l'équipe évolue les yeux bandés. Ils doivent suivre les instructions des personnes voyantes et leur faire une confiance aveugle.



- **Duel** : « l'esprit d'équipe fait la force. » 

Temps de jeu : 30 min

Deux équipes s'affrontent en course relais sur deux parcours identiques en parallèle. Chaque équipe peut déstabiliser son adversaire.




- **Kangoo-Ball** : « rebond et précision. » 

Temps de jeu : 15 min

Prenez part à un match de basket : sautez, dunknez et marquez. Le basket jump n'aura plus de secret pour vous.



- **Balle brûlante** : « rapidité et précision. » 

Temps de jeu : 15 min

Deux équipes s'affrontent. Chaque équipe possède 5 ballons à faire passer dans les cerceaux. L'objectif est d'avoir le moins de ballons dans son camp à la fin du temps imparti.



*Notre partenaire séminaires

Salle de réunion pour 35 personnes / repas – contacter **Dihan Evasion**



Vous avez besoin d'une plus grande salle de réunion ? Situé à 5 minutes du parc Forêt Adrenaline, Dihan dispose de deux salles à agencer selon vos désirs et suivant vos effectifs. Elles peuvent accueillir jusqu'à 35 personnes. Ces dernières sont équipées d'un vidéoprojecteur, d'un paperboard et du wifi.

Au programme : Réunion à Dihan puis déjeuner et activités au parc Forêt Adrenaline.

Contact : <https://www.dihan-evasion.org/> - Tél. : 06 08 10 05 83

Le plaisir avant tout



Temps de pause : « une pause s'impose »

De petits temps de pause sont prévus entre les épreuves, afin de vous désaltérer et reprendre des forces. N'oubliez pas votre bouteille d'eau car il n'y a pas d'eau potable au parc



Tenue recommandées : « soyez confort »

Des chaussures fermées (type sport), une tenue décontractée (pantalon, jogging, short et t-shirt) sont recommandées.

Les cheveux longs doivent être attachés.

Les tongues, talons, jupes et robes ne sont pas autorisés.

Prévoir une tenue de rechange et un K-way au cas où.

Devis personnalisé et gratuit

Pour de plus amples informations ou une demande de devis personnalisé et gratuit n'hésitez pas à nous contacter :

Par téléphone au 09 62 02 42 99
Par email carnac@foretadrenaline.com
Site web : www.foretadrenaline.com



Comment nous rejoindre ?

Depuis Lorient ou Vannes : Sur la N165, prendre la sortie « Carnac-Quiberon ». Aux ronds-points, suivre la direction Ploëmel, poursuivre 2km en direction d'Erdeven sur la D105 jusqu'au lieu-dit-Fontainebleau.

Adresse : Forêt Adrenaline Carnac, Le Hahon - 56340 Carnac - Bretagne / France



Alors ça vous tente ?
Etes-vous prêt à défier l'aventurier qui sommeille en vous ?
C'est bientôt votre tour....

www.foretadrenaline.com