



# NOS OFFRES ENTREPRISES TEAM BUILDING ÉCORESPONSABLE

"Créez du lien entre vos collaborateurs à travers une expérience pleine de sens au milieu de la canopée"

En connexion avec la nature, fédérez, motivez et récompensez vos collaborateurs avec une activité respectueuse de l'environnement et au service de la transition vers le monde de demain.

Vivez une expérience riche en sensations sous le signe de la détente et de la convivialité dans un cadre exceptionnel, en pleine forêt.

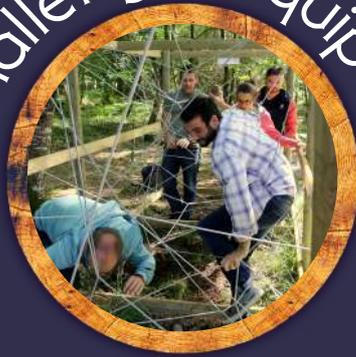
Accrobranche



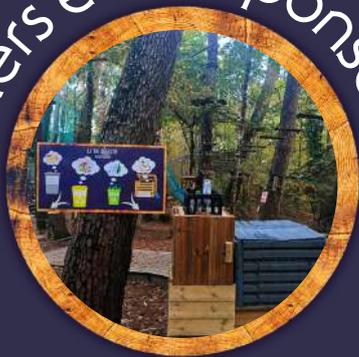
Atelier / conférence Bien-être



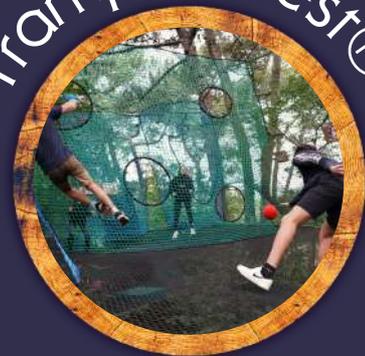
Challenges équipes



Ateliers écoresponsables



TrampÔforest®



Séminaire - Team bulding - Incentive

# NOS ACTIVITÉS

## ACCROBRANCHE

2H30 D'ACTIVITÉ AVEC BAUDRIER

Équipement - briefing sécurité - parcours d'initiation.  
Activité sur 20 parcours accrobranche au choix

Ligne de vie continue pour tous +  
Opérateurs qualifiés et expérimentés = sécurité renforcée

## PARCOURS FILETS TRAMPÔFOREST®

30MIN À 1H DE PARCOURS FILETS SANS BAUDRIER

trampolines -  
toboggans - slakeline - balles géantes -  
murs d'escalades - tyroliennes

Parcours filets Mygale et Kangourou à plus de 12 mètres  
de haut et composés de 2500m<sup>2</sup> de filets suspendus.  
Activité en autonomie



# JEUX ANIMÉS - CHALLENGES EN ÉQUIPES

## 1H À 2H D'ACTIVITÉS ANIMÉES AU SOL

Pour renforcer la cohésion d'équipe et les motivations ou tout simplement passer un moment convivial, nous vous proposons des challenges au sol et en hauteur, en équipes, animés et chronométrés. Communication, écoute, entraide seront les maîtres mots de cette expérience.

Découvrez ici quelques jeux, liste non exhaustive

### Le parcours aveugle et Le chemin surprise

Faire confiance, écouter les autres sont les bases essentielles pour réussir. L'échange et l'entraide vous permettront d'avancer...

### La boîte à nœuds et Le duel

Rapidité, communication et cohésion pour franchir les obstacles

### L'équilibriste

Tenez en équilibre sur une plateforme à bascule et communiquez pour tenir le plus longtemps possible.

### Le tyroshoot

Précision et courage pour engranger le plus de points





# ATELIERS TEAM BUILDING ÉCORESPONSABLES

PRISE DE CONSCIENCE ÉCOLOGIQUE ET INVITATION AU CHANGEMENT

1 ATELIER AU CHOIX PENDANT 1H30



## Atelier 1: "comprendre la biodiversité"

- Un temps inclusif et convivial, pour prendre conscience
- Une animation ludique et pédagogique pour comprendre notre lien à la biodiversité
- Un challenge à relever en équipes sur les services rendus par la nature
- Un moment de partage pour donner envie d'agir

## Atelier 2: "Découvrir la forêt autrement"

- Un brise-glace, pour fédérer
- Une animation originale, pour appréhender la nature de manière sensible
- Un défi « rallye nature » inédit pour des souvenirs mémorables
- Une vision renouvelée de la forêt pour donner envie de contribuer



# DÉVELOPPEMENT DURABLE DES HOMMES ET DES FEMMES

## COHÉSION D'ÉQUIPE

En partenariat avec Hycaris, nous vous proposons des ateliers/ conférences sur mesure pour vos équipes.

La mission d'Hycaris : contribuer au « développement durable des acteurs de l'entreprise »

Ses spécialités sont les neurosciences, la communication interpersonnelle, la cohésion d'équipe, le bien être, l'intelligence émotionnelle, la personnalité...

La forme : des ateliers d'1h/1H30, à la journée complète, en passant par ½ journée.

Les thématiques sont larges, les plus souvent demandées sont autour de la cohésion, la communication, la gestion du stress, la gestion du temps, le bien être, la gestion des peurs, des croyances...

Vous exprimez votre besoin, nous vous envoyons une proposition adaptée, en parallèle des activités accrobranche / parcours filets TrampÔforest®



# CADRE ET INFRASTRUCTURES

## UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL

Situé à 10 minutes des alignements de menhirs et des plages de Carnac, Forêt Adrenaline est le plus grand parc aventure de Bretagne.

Au cœur de 5 hectares de forêt nous vous proposons des challenges créatifs et innovants en adéquation avec vos objectifs.

## DES INFRASTRUCTURES AU SERVICE DE VOS AMBITIONS

Notre espace d'accueil, d'une construction éco-responsable, est composé d'une terrasse de 200m<sup>2</sup>, de zones abritées pour vous permettre de déjeuner, de vous détendre et vous relaxer.



## NOS PLUS

Collation sucrée 5€ par personne	Jus de fruits bio, eau, biscuits locaux bretons
Cocktail sucré/salé sur devis	Jus de fruits bio, eau, mignardises sucrées et petits fours salés et/ou sucrés confectionnés par la Prite Boulange de Ploemel avec des produits locaux, biscuits locaux bretons.
Paniers repas éco-responsables	4 formules au choix (2 en repas froid et 2 en repas chaud) : voir détail page 9.
Repas Food Truck	Ty pizza ou Globe Trucket (plus de détail page suivante).

# NOS PROPOSITIONS DE REPAS

## Les Food Truck



### Ty Pizza

FORMULE :  
pizza à partager  
+ 1 tarte aux  
pommes + 1  
boisson

15 €

11€/pizza supplémentaire

+ frais de déplacement 56 €  
\*20 personnes minimum



### Globe Trucker

FORMULE 1 :  
Burger du moment  
+ frite + 1 boisson

15€

FORMULE 2 :  
3 accras ou 3 falafels; ou pad  
thaï poulet / crevettes; ou  
super bowl; ou bobun + une  
boisson

17€

\*30 personnes minimum



Objectif  
zéro déchet

# PANIER REPAS ECO-RESPONSABLES

A commander 4 jours avant votre venue

Objectif  
zéro déchet

## PANIER REPAS FROIDS

Un régal éco-responsable !  
*Changez vos habitudes !*

Une bouteille  
d'eau de 50 cl en verre,  
consignée, plate ou pétillante  
et un Gobelet  
écocup repris

Un sac sandwich  
et un bocal en verre  
pour la salade

Accessoires  
Un jeu de couverts non jetables,  
une serviette en tissu

Un dessert  
(au choix : Tiramisu,  
mousse chocolat, Panacotta,  
salade de fruit frais)  
en récipient en verre repris

à la fin du repas  
remettre sans lavage dans le sac,  
le récipient salade, les couverts,  
le récipient du dessert, la serviette  
le gobelet ecocup, et la bouteille  
d'eau consignée

## FORMULES REPAS FROIDS

### Le Guerueur

- 1 Mini sandwich au jambon sec et aux tomates confites
- 1 Mini sandwich au rosbif, mesclun et moutarde à l'ancienne
- 1 Salade du jour (150 g)
- 1 Navette à la mousse de canard
- 1 Navette au saumon fumé et aneth
- 1 Brochette de fromage
- 1 Dessert (voir ci-dessus)
- 1 Bouteille d'eau de 50cl plate ou pétillante
- 1 jeu de couverts non jetables, une serviette en tissu, et un Gobelet Ecocup repris

Prix par personne  
14€ TTC  
12.73€ HT

### L'Hydroptère

- 1 Sandwich déjeunette
- 1 Salade composée (150g)
- 1 Fruit
- 1 Dessert (voir ci-dessus)
- 1 Bouteille d'eau de 50cl plate ou pétillante
- 1 jeu de couverts non jetables, une serviette en tissu, et un Gobelet Ecocup repris

Prix par personne  
11€ TTC  
10€ HT

## PANIER REPAS CHAUDS

Un régal éco-responsable !  
*Changez vos habitudes !*

Une bouteille  
d'eau de 50 cl en verre,  
consignée, plate ou pétillante  
et un Gobelet  
écocup repris

Un plat chaud  
dans une box individuelle isotherme  
(maintien au chaud jusqu'à 5h)  
La box isotherme contient  
une boîte hermétique avec le PLAT,  
une boîte hermétique avec la GARNITURE :  
viande ou poisson

Accessoires  
Un jeu de couverts non jetables,  
une serviette en tissu

Pain individuel  
et beurre  
individuel

Un dessert  
(au choix : Tiramisu,  
mousse chocolat, Panacotta,  
salade de fruit frais)  
en récipient en verre repris

Les différents contenants seront livrés dans un  
ou plusieurs bac et à distribuer par vos soins, il  
conviendra à l'issu du repas de remettre, sans  
lavage dans les bacs, la totalité des contenants.

## FORMULES REPAS CHAUDS

### La Recouvrance

- Votre plat déjà chaud, conservera sa température  
durant 5h dans sa box isotherme. Viande ou poisson  
à votre convenance. Il sera défini le jour même  
par la cuisine en fonction des approvisionnements.
- Fromage
- 1 Dessert (voir ci-dessus)
- 1 Fruit
- 1 Bouteille d'eau de 50cl plate ou pétillante
- 1 petit pain et beurre
- 1 jeu de couverts non jetables, une serviette en tissu, et un Gobelet Ecocup repris

Prix par personne  
22€ TTC  
20€ HT

### Le Biche

- 1 Salade composée (150g)
- + menu la recouvrance

Prix par personne  
25€ TTC  
22.73€ HT



+ forfait organisation/ gestion et  
coordination prestataire - à partir de 30 € ttc



+ forfait livraison/reprise de 130 € ttc



# NOS PARTENAIRES: LOCATION DE SALLE, HÉBERGEMENT, TRAITEUR...



Vous souhaitez louer une salle pour votre réunion ou votre déjeuner à 2 pas du parc?  
Vous cherchez un autre traiteur?  
Vous avez besoin d'un logement?

Contactez nos partenaires @MorbihanAffaires, proches du parc.

## Location de salle et hébergement



Dihan Evasion  
Ploemel  
A 2 km du parc



Hotel Golf  
de Saint Laurent  
Ploemel  
A 3,5km du parc

## Traiteurs



Mister Paella  
Local-  
Mendon



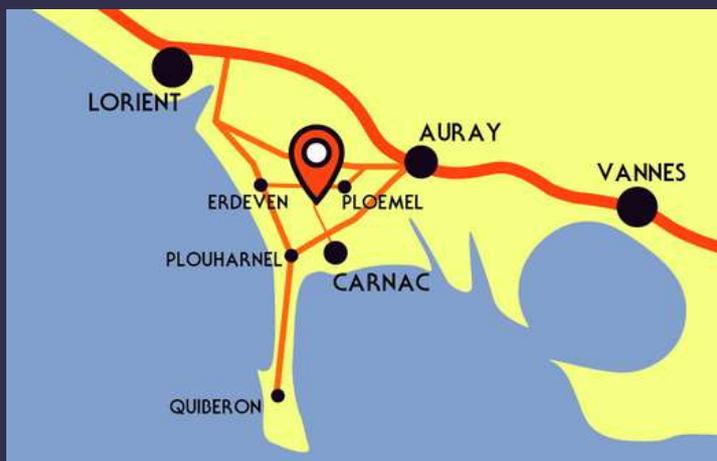
Poulain & Fils  
Traiteur  
Hennebont



# TOUTE L'ÉQUIPE FORÊT ADRÉNALINE VOUS ACCUEILLERA AVEC JOIE !



## POUR NOUS REJOINDRE



- Depuis Lorient (30 min) ou Vannes (20 min) : Prendre la sortie Carnac / Quiberon sur la RN 165, suivre la direction de Ploemel puis Erdeven
- Depuis Carnac centre (7 min) : prendre la direction de Ploemel puis, au rond-point tout droit, (garage le Bodic visible sur votre gauche)

Forêt Adrenaline, Route du Hahon, 56340 CARNAC  
Coordonnées GPS: Lat. : 47.64, Long. : -3.09

RETROUVEZ NOUS !

[FORETADRENALINE.COM](https://www.foretadrenaline.com)



@foretadrenaline  
@foretadrenaline.carnac

## POUR NOUS JOINDRE

UNE DEMANDE DE DEVIS

✉ [remplissez le formulaire en ligne](#)

PLUS D'INFOS, UNE QUESTION OU TOUTE AUTRE DEMANDE ?

✉ [carnac@foretadrenaline.com](mailto:carnac@foretadrenaline.com)

☎ 09 62 02 42 99



<https://www.foretadrenaline.com/carnac/>

