



NOS OFFRES ENTREPRISES TEAM BUILDING ÉCORESPONSABLE

"Créez du lien entre vos collaborateurs à travers une expérience pleine de sens au milieu de la canopée"

En connexion avec la nature, fédérez, motivez et récompensez vos collaborateurs avec une activité respectueuse de l'environnement et au service de la transition vers le monde de demain.

Vivez une expérience riche en sensations sous le signe de la détente et de la convivialité dans un cadre exceptionnel, a quelques minutes du centre ville

Accrobranche



Atelier / conférence Bien-être



Ateliers écoresponsables



TrampÔforest®



Séminaire - Team bulding - Incentive

NOS ACTIVITÉS

ACCROBRANCHE

2H30 D'ACTIVITÉ AVEC BAUDRIER

Équipement - briefing sécurité - parcours d'initiation.

Activité sur 17 parcours accrobranche au choix

De 1 à 17m de haut

Ligne de vie continue pour tous +

Opérateurs qualifiés et expérimentés = sécurité renforcée

Une activité riche en sensations, pour de la détente, une promenade dans les arbres, ou un challenge sportif pour les plus avides d'adrénaline!

Tarif : 22€ par personne

PARCOURS FILETS TRAMPÔFOREST®

30min à 1h DE PARCOURS FILETS SANS BAUDRIER

1500m² de parcours filets trampolines - toboggans -
une tyrolienne

Une promenade bondissante au cœur de la canopée!

Tarif : 4€ en option (30mn) / 8€ activité seule (1h)





ATELIERS TEAM BUILDING ÉCORESPONSABLES

PRISE DE CONSCIENCE ÉCOLOGIQUE ET INVITATION AU CHANGEMENT

1 ATELIER AU CHOIX PENDANT 1H30

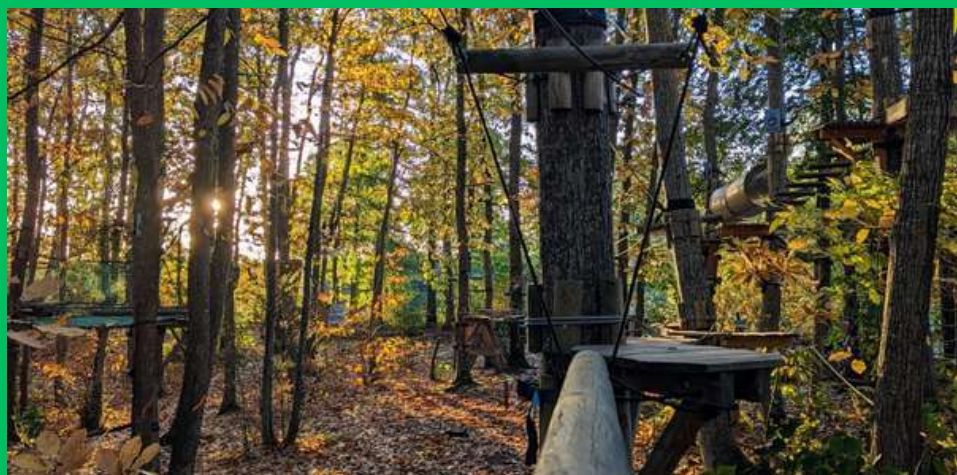


Atelier 1 : "comprendre la biodiversité"

- Un temps inclusif et convivial, pour prendre conscience
- Une animation ludique et pédagogique pour comprendre notre lien à la biodiversité
- Un challenge à relever en équipes sur les services rendus par la nature
- Un moment de partage pour donner envie d'agir

Atelier 2 : "Découvrir la forêt autrement"

- Un brise-glace, pour fédérer
- Une animation originale, pour appréhender la nature de manière sensible
- Un défi « rallye nature » inédit pour des souvenirs mémorables
- Une vision renouvelée de la forêt pour donner envie de contribuer



DÉVELOPPEMENT DURABLE DES HOMMES ET DES FEMMES

COHÉSION D'ÉQUIPE



En partenariat avec Hycaris, nous vous proposons des ateliers/ conférences sur mesure pour vos équipes.

La mission d'Hycaris : contribuer au « développement durable des acteurs de l'entreprise »

Ses spécialités sont les neurosciences, la communication interpersonnelle, la cohésion d'équipe, le bien être, l'intelligence émotionnelle, la personnalité...

La forme : des ateliers d'1h/1h30, sur la journée complète, ou une ½ journée.

Les thématiques sont larges, les plus souvent demandées sont autour de la **cohésion**, la **communication**, la **gestion du stress**, la **gestion du temps**, le **bien être**, la **gestion des peurs**, **des croyances**...

Vous exprimez votre besoin, nous vous envoyons une proposition adaptée, en parallèle des activités accrobranche / parcours filets TrampÔforest ®

Tarif : Nous consulter



CADRE ET INFRASTRUCTURES



UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL

A 5 mn du centre ville de Rennes, accessible en transports en commun (bus, métro), et à vélo, Forêt Adrénaline Rennes offre une situation pratique pour vos teams buildings ou afterworks!

Accessible en transports en communs (bus, métro) ou à vélo, nous mettons un point d'honneur à encourager les mobilités douces!

Le parc des Gayeulles, un cadre naturel en pleine ville, idéal pour recharger les batteries tout en adéquation avec vos envies et vos objectifs!





NOS FORMULES REPAS

Notre partenaire vous accueille pour un moment convivial au bord de l'eau
Cuisine maison, produits locaux et de saison, le tout dans un cadre bucolique à
deux pas de nos parcours!

FORMULE DEJEUNER AU RESTAURANT

Pour les groupes de 30 personnes maximum

Plat à la carte (végétarien ou non)

Dessert à la carte

Boisson (demi de bière, verre de vin, cidre, sodas et jus, boissons chaudes)

FORMULE APÉRITIVE

2 boissons au choix (demi de bière, verre de vin, cidre, sodas et jus...)

Une part de planche apéritive (charcuterie / fromage / végétarienne)

FORMULE PIQUE NIQUE

Pour les groupes de 30 personnes ou plus

Sandwich (végétarien ou non)

Dessert

Bouteille d'eau

Tarifs : Nous consulter



Dans une démarche d'éco responsabilité toute l'équipe de la guinguette-restaurant met un point d'honneur à proposer des produits bios, locaux, en circuit courts.



Il en est de même pour la réduction des déchets, avec le compost, l'achat des produits en vrac ainsi que dans des contenants consignés.

TOUTE L'ÉQUIPE FORÊT ADRÉNALINE VOUS ACCUEILLERA AVEC JOIE !



NOUS REJOINDRE



- En voiture : Rocade Nord – Sortie Maison Blanche – Base de loisirs des Gayeulles
- Les bus peuvent accéder au parc mais ne peuvent pas stationner
- 5mn du centre ville de Rennes
- Ligne bus C5 arrêt « Gayeulles piscine » puis 5mn à pied
- Ligne B métro arrêt "Joliot curie" ou "Gayeulles" puis 15mn à pied
- Vélo : des pistes cyclables sont empruntables depuis le centre ville jusqu'au parc

RETROUVEZ NOUS !

[FORETADRENALINE.COM](http://foretadrenaline.com)



@foretadrenaline
@foretadrenaline.rennes



POUR NOUS JOINDRE

UNE DEMANDE DE DEVIS

✉ [remplissez le formulaire en ligne](#)

PLUS D'INFOS, UNE QUESTION OU TOUTE AUTRE DEMANDE?

✉ rennes@foretadrenaline.com



06 31 05 57 80



<https://www.foretadrenaline.com/rennes/>

