



NOS OFFRES ENTREPRISES TEAM BUILDING ÉCORESPONSABLE

"Créez du lien entre vos collaborateurs à travers une expérience pleine de sens au milieu de la canopée"

En connexion avec la nature, fédérez, motivez et récompensez vos collaborateurs avec une activité respectueuse de l'environnement et au service de la transition vers le monde de demain.

Vivez une expérience riche en sensations sous le signe de la détente et de la convivialité dans un cadre exceptionnel, à quelques minutes du centre ville

Accrobranche



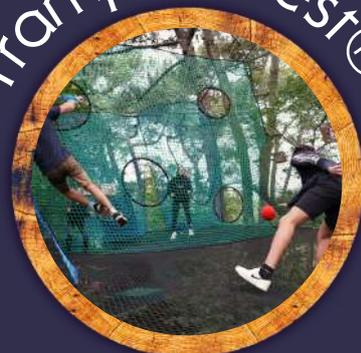
Atelier / conférence Bien-être



Salle de Réunion



TrampÔforest®



Séminaire - Team bulding - Incentive

NOS ACTIVITÉS

ACCROBRANCHE

2H30 D'ACTIVITÉ AVEC BAUDRIER

Équipement - briefing sécurité - parcours d'initiation.

Activité sur 17 parcours accrobranche au choix

De 1 à 17m de haut

Ligne de vie continue pour tous.tes +

Opérateur.ices qualifié.es et expérimenté.es = sécurité renforcée

Une activité riche en sensations, pour de la détente, une promenade dans les arbres, ou un challenge sportif pour les plus avides d'adrénaline!

Tarif : 22€ par personne

PARCOURS FILETS TRAMPÔFOREST®

30MIN À 1H DE PARCOURS FILETS SANS BAUDRIER

1500m² de parcours filets trampolines - toboggans - une tyrolienne

Une promenade bondissante au cœur de la canopée!

Tarif : 4€ en option (30mn) / 8€ activité seule (1h)





ATELIERS EGALITE

1 ATELIER AU CHOIX PENDANT 1H30



Atelier 1 : l' égalité en entreprise

- Un temps inclusif et convivial, pour prendre conscience
- Une animation ludique et pédagogique pour comprendre les inégalités de genre
- Un atelier collectif pour mesurer l'impact de nos actions
- Un moment de partage pour donner envie d'agir

Atelier 2 : "Lutter contre les discriminations"

- Un brise-glace, pour fédérer
- Une animation originale, pour
- Appréhender les différentes formes de discriminations
- Une vision renouvelée des interactions pour une meilleure cohésion en entreprise



DÉVELOPPEMENT DURABLE DES HOMMES ET DES FEMMES COHÉSION D'ÉQUIPE



En partenariat avec Hycaris, nous vous proposons des ateliers/ conférences sur mesure pour vos équipes.

La mission d'Hycaris : contribuer au « développement durable des acteurs de l'entreprise »

Ses spécialités sont les neurosciences, la communication interpersonnelle, la cohésion d'équipe, le bien être, l'intelligence émotionnelle, la personnalité...

La forme : des ateliers d'1h/1H30, sur la journée complète, ou une ½ journée.

Les thématiques sont larges, les plus souvent demandées sont autour de la **cohésion**, la **communication**, la **gestion du stress**, la **gestion du temps**, le **bien être**, la **gestion des peurs**, **des croyances**...

Vous exprimez votre besoin, nous vous envoyons une proposition adaptée, en parallèle des activités accrobranche / parcours filets TrampÔforest ®

Tarif : Nous consulter



SALLE DE RÉUNION ET PETIT DÉJEUNER/GOUTER



LOCATION DE SALLE DE RÉUNION

Combinez travail et accrobranche !

Nous vous proposons la mise à disposition d'une **salle de réunion**.

Différentes dispositions possibles selon vos besoins

15 personnes assises (disposition en U)

25/30 personnes assises (disposition en théâtre)

A votre disposition :

Ecran - câble HDMI

Attention nous ne pouvons pas vous proposer de connexion internet



PETIT DÉJEUNER /GOUTER

Nous vous proposons un petit déjeuner ou goûter pour votre journée

Petit déjeuner : Boissons chaudes et jus de fruits - viennoiseries - petits biscuits bretons

Gouter : Boissons chaudes et jus de fruits - Petits biscuits bretons

Tarif : Nous consulter

CADRE ET INFRASTRUCTURES



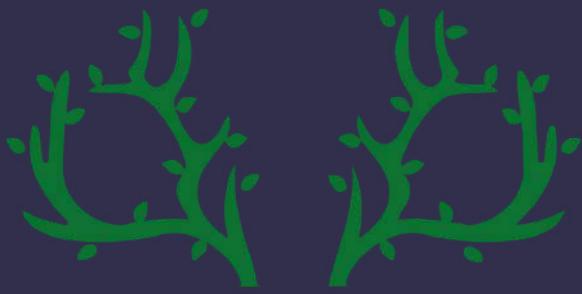
UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL

A 5 mn du centre ville de Rennes, accessible en transports en commun (bus, métro), et à vélo, Forêt Adrénaline Rennes offre une situation pratique pour vos teams buildings ou afterworks!

Accessible en transports en communs (bus, métro) ou à vélo, nous mettons un point d'honneur à encourager les mobilités douces!

Le parc des Gayeulles, un cadre naturel en pleine ville, idéal pour recharger les batteries tout en adéquation avec vos envies et vos objectifs!





AU PARC DES BOIS

Restaurant Guinguette

NOS FORMULES REPAS

Notre partenaire vous accueille pour un moment convivial au bord de l'eau
Cuisine maison, produits locaux et de saison, le tout dans un cadre bucolique à
deux pas de nos parcours!

FORMULE DEJEUNER AU RESTAURANT

Pour les groupes de 30 personnes maximum

Plat + dessert + café

ou

Plat + dessert + café + 1 boisson pendant le repas

ou

Plat + dessert + café + 2 boissons (apéritif + 1 boisson pendant le repas)

ou

Planche apéritive + plat + dessert + café + 2 boissons (apéritif + 1 boisson pendant le repas)

FORMULE APÉRITIVE DINATOIRE

Découvrez les offres spéciales entreprises (à partir de 30 personnes)

Page ci dessous

Tarifs : Nous consulter

- Dans une démarche d'éco responsabilité toute l'équipe de la guinguette-restaurant met un point d'honneur à proposer des produits bios, locaux, en circuit courts.
- Il en est de même pour la réduction des déchets, avec le compost, l'achat des produits en vrac ainsi que dans des contenants consignés.



FORMULES GROUPES ENTREPRISES

TOUTES NOS FORMULES SONT ACCESSIBLES À PARTIR DE 30 PERSONNES

Formule dinatoire

FORMULE APÉRO - 21€ HT/PERS

BUFFET - QUANTITÉS PRÉVUES POUR UN APÉRITIF GÉNÉREUX

Charcuterie fine
Fromages BIO de Sens de Bretagne (35)
Tapas / tartinables, suivant recettes du moment

BOISSONS*

Bière / Vin / Punch planteur - 2 verres par personne
Thé glace ou citronnade - 1,5 verre par personne

SERVICES

Espace terrasse réservé, pour buffet debout

FORMULE DINER - 25€ HT/PERS

BUFFET DINER - QUANTITÉS PRÉVUES POUR UN REPAS COMPLET

Charcuterie fine
Fromages BIO de Sens de Bretagne (35)
Tapas / tartinables, suivant recettes du moment
Mignardises de gâteaux maison

BOISSONS*

Bière / Vin / Punch planteur - 3 verres par personne
Thé glace ou citronnade - 2 verre par personne
Eau gazeuse - À volonté

SERVICES

Espace terrasse réservé, pour buffet debout

FORMULE PRESTIGE - 40€ HT/PERS

BUFFET - QUANTITÉS PRÉVUES POUR UN REPAS COMPLET

Charcuterie fine
Fromages BIO de Sens de Bretagne (35)
Tapas / tartinables, suivant recettes du moment
Mignardises de gâteaux maison

BOISSONS*

Champagne : 1 verre ar personne
Bière / Vin / Punch planteur - 3 verres par personne
Thé glace ou citronnade - 2 verre par personne
Eau gazeuse - À volonté
Rhum arrangé : 1 verre par personne

SERVICES

Espace terrasse réservé, pour buffet debout
Serveur(s) dédiés au groupe



AU PARC DES BOIS
Restaurant | Guinguette

TOUTE L'ÉQUIPE FORÊT ADRÉNALINE VOUS ACCUEILLERA AVEC JOIE !



NOUS REJOINDRE



- En voiture : Rocade Nord – Sortie Maison Blanche – Base de loisirs des Gayeulles
- Les bus peuvent accéder au parc mais ne peuvent pas stationner
- 5mn du centre ville de Rennes
- Ligne bus C5 arrêt « Gayeulles piscine » puis 5mn à pied
- Ligne B métro arrêt "Joliot curie" ou "Gayeulles" puis 15mn à pied
- Vélo : des pistes cyclables sont empruntables depuis le centre ville jusqu'au parc

RETROUVEZ NOUS !

[FORETADRENALINE.COM](http://foretadrenaline.com)



@foretadrenaline
@foretadrenaline.rennes

POUR NOUS JOINDRE

UNE DEMANDE DE DEVIS

✉ [remplissez le formulaire en ligne](#)

PLUS D'INFOS, UNE QUESTION OU TOUTE AUTRE DEMANDE?

✉ rennes@foretadrenaline.com

☎ 06 31 05 57 80



<https://www.foretadrenaline.com/rennes/>

