



NOS OFFRES ENTREPRISES  
SÉMINAIRE ET TEAM BUILDING

En connexion avec la nature, fédérez, motivez et récompensez vos collaborateur.ices avec une activité respectueuse de l'environnement et au service de la transition vers le monde de demain.

**Vivez une expérience** riche en sensations sous le signe de la détente et de la convivialité dans un cadre exceptionnel, à quelques minutes du centre ville

Accrobranche



Atelier / conférence Bien-être



Salle de Réunion



TrampÔforest®



Animations et jeux au sol



# NOS ACTIVITÉS EN HAUTEUR

## ACCROBRANCHE

2H30 D'ACTIVITÉ AVEC BAUDRIER

Équipement - briefing sécurité - parcours d'initiation.

Activité sur 17 parcours accrobranche au choix

De 1 à 17m de haut

Ligne de vie continue pour tous.tes

Opérateur.ices qualifié.es et expérimenté.es = sécurité renforcée

Une activité riche en sensations, pour de la détente, une promenade dans les arbres, ou un challenge sportif pour les plus avides d'adrénaline!

Tarif : 22€ par personne

## PARCOURS FILETS TRAMPÔFOREST®

30MIN À 1H DE PARCOURS FILETS SANS BAUDRIER

1500m2 de parcours filets trampolines

Une promenade bondissante au cœur de la canopée!

Tarif : 4€ en option (30mn) / 8€ activité seule (1h)



# NOS ACTIVITÉS ET ANIMATIONS

NOUVEAUTÉS  
2026

## COURSE D'ORIENTATION

1H DE JEU

Découvrez la faune et la flore du parc dans un jeu d'orientation

Activité proposée en plus d'une autre prestation

Tarif : 4€ par personne

## ESCAPE GAME

1H30 DE JEU - GROUPE DE 20/30 PERSONNES MAX

Offrez à vos équipes une aventure hors du commun Un escape game fun et collaboratif **sur la légende du serpent de saint Georges**, où chaque décision compte!

Tarif : Nous consulter

## GRIMP' D'ARBRES

2H À 3H DE GRIMPE SUR CORDE - GROUPE ENTRE 8/ 16 PERSONNES

Activité encadrée par un prestataire extérieur à Forêt Adrénaline (sous réserve de disponibilité)

Activité de grimpe dans les arbres avec un harnais sur corde assisté d'un moniteur.

Possibilité de se balader à la cime des arbres. Grimpe en auto assurance ou assurance en binôme

Tarif : Nous consulter



# ATELIERS ÉGALITE

1 ATELIER AU CHOIX PENDANT 1H30



## Atelier 1: l' égalité en entreprise

- Un temps inclusif et convivial, pour prendre conscience
- Une animation ludique et pédagogique pour comprendre les inégalités de genre
- Un atelier collectif pour mesurer l'impact de nos actions
- Un moment de partage pour donner envie d'agir

## Atelier 2 : "Lutter contre les discriminations"

- Un brise-glace, pour fédérer
- Une animation originale, pour
- Appréhender les différentes formes de discriminations
- Une vision renouvelée des interactions pour une meilleure cohésion en entreprise

Tarif : Nous consulter

# DÉVELOPPEMENT DURABLE DES HOMMES ET DES FEMMES

## COHÉSION D'ÉQUIPE

En partenariat avec Hycaris, nous vous proposons des ateliers / conférences sur mesure pour vos équipes.

La mission d'Hycaris : contribuer au « développement durable des acteurs de l'entreprise »

Ses spécialités sont les neurosciences, la communication interpersonnelle, la cohésion d'équipe, le bien être, l'intelligence émotionnelle, la personnalité...

**La forme :** des ateliers d'1h / 1h30, sur la journée complète, ou une ½ journée.

Les thématiques sont larges, les plus souvent demandées sont autour de la **cohésion**, la **communication**, la **gestion du stress**, la gestion du **temps**, le **bien être**, la gestion des peurs, des croyances...

Vous exprimez votre besoin, nous vous envoyons une proposition adaptée, en parallèle des activités accrobranche / parcours filets TrampÔforest ®

Tarif : Nous consulter



# SALLE DE RÉUNION ET PETIT DÉJEUNER/GOUTER



## LOCATION DE SALLE DE RÉUNION

Combinez travail et accrobranche !

Nous vous proposons la mise à disposition d'une **salle de réunion**.

Différentes dispositions possibles selon vos besoins

**15 personnes assises** (disposition en U)

**25/30 personnes assises** (disposition en théâtre)

**A votre disposition :**

Ecran - câble HDMI

Connexion fibre



## PETIT DÉJEUNER /GOUTER

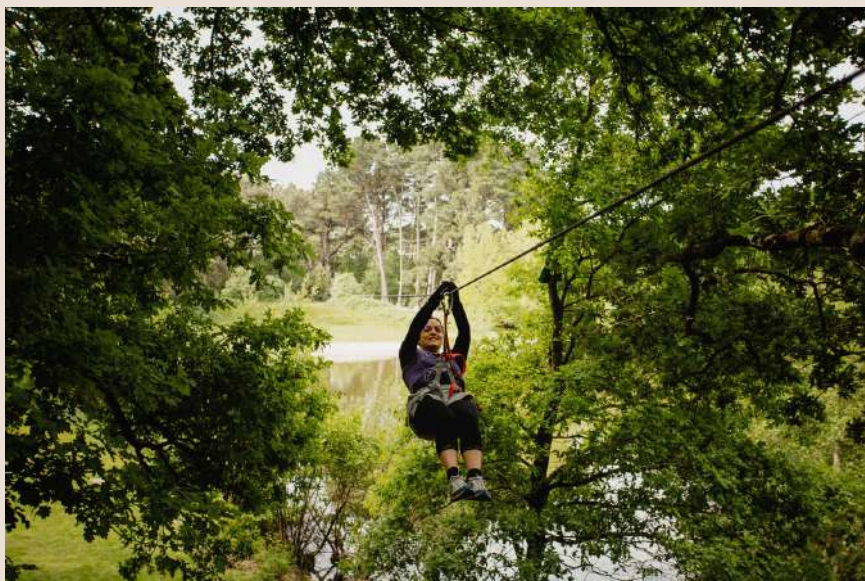
Nous vous proposons un **petit déjeuner ou goûter** pour votre journée

**Petit déjeuner :** Boissons chaudes et jus de fruits - viennoiseries - petits biscuits bretons

**Gouter :** Boissons chaudes et jus de fruits - Petits biscuits bretons

Tarif : Nous consulter

# CADRE ET INFRASTRUCTURES



## UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL

A **5 mn du centre ville de Rennes**, accessible en transports en commun (bus, métro), et à vélo, Forêt Adrenaline Rennes offre une situation pratique pour vos teams buildings ou afterworks!

**Accessible en transports en communs** (bus, métro) ou à vélo, nous mettons un point d'honneur à encourager les mobilités douces!

Le parc des Gayeulles, un cadre naturel en pleine ville, idéal pour recharger les batteries tout en adéquation avec vos envies et vos objectifs!





## NOS FORMULES REPAS

Notre partenaire vous accueille pour un moment convivial au bord de l'eau  
Cuisine maison, produits locaux et de saison, le tout dans un cadre bucolique à  
deux pas de nos parcours!

### FORMULE DE JEUNER AU RESTAURANT

Pour les groupes de 30 personnes maximum

Plat + dessert + café

ou

Plat + dessert + café + 1 boisson pendant le repas

ou

Plat + dessert + café + 2 boissons (apéritif + 1 boisson pendant le repas)

ou

Planche apéritive + plat + dessert + café + 2 boissons (apéritif + 1 boisson pendant le repas)

### FORMULE APÉRITIVE DINATOIRE

Découvrez les offres spéciales entreprises ( à partir de 30 personnes)

Page ci dessous

Tarifs : Nous consulter



Dans une démarche d'éco responsabilité toute l'équipe de la guinguette-restaurant met un point d'honneur à proposer des produits bios, locaux, en circuit courts.



Il en est de même pour la réduction des déchets, avec le compost, l'achat des produits en vrac ainsi que dans des contenants consignés.



# FORMULES GROUPES ENTREPRISES

TOUTES NOS FORMULES SONT ACCESSIBLES À PARTIR DE 30 PERSONNES

## Formule dinatoire



### FORMULE APÉRO - 21€ HT/PERS

**BUFFET - QUANTITÉS PRÉVUES POUR UN APÉRITIF GÉNÉREUX**

Charcuterie fine  
Fromages BIO de Sens de Bretagne (35)  
Tapas / tartinables, suivant recettes du moment

#### BOISSONS\*

Bière / Vin / Punch planteur - 2 verres par personne  
Thé glace ou citronnade - 1,5 verre par personne

#### SERVICES

Espace terrasse réservé, pour buffet debout

### FORMULE DINER - 25€ HT/PERS

**BUFFET DINER - QUANTITÉS PRÉVUES POUR UN REPAS COMPLET**

Charcuterie fine  
Fromages BIO de Sens de Bretagne (35)  
Tapas / tartinables, suivant recettes du moment  
Mignardises de gâteaux maison

#### BOISSONS\*

Bière / Vin / Punch planteur - 3 verres par personne  
Thé glace ou citronnade - 2 verre par personne  
Eau gazeuse - À volonté

#### SERVICES

Espace terrasse réservé, pour buffet debout

### FORMULE PRESTIGE - 40€ HT/PERS

**BUFFET - QUANTITÉS PRÉVUES POUR UN REPAS COMPLET**

Charcuterie fine  
Fromages BIO de Sens de Bretagne (35)  
Tapas / tartinables, suivant recettes du moment  
Mignardises de gâteaux maison

#### BOISSONS\*

Champagne : 1 verre par personne  
Bière / Vin / Punch planteur - 3 verres par personne  
Thé glace ou citronnade - 2 verre par personne  
Eau gazeuse - À volonté  
Rhum arrangé : 1 verre par personne

#### SERVICES

Espace terrasse réservé, pour buffet debout  
Serveur(s) dédiés au groupe

# NOS FORMULES REPAS

## DÉJEUNER AU PARC = BOCAUX REPAS

Nouveauté 2026

Nous vous proposons une solution de restauration directement sur place au parc.

**Bocaux repas (entreprise Vrai et bon)**

Plats chauds (végétariens)

Desserts

Tarif : Nous consulter



## UNE JOURNÉE CLEF EN MAIN

Nous sommes à votre entière disposition pour organiser la journée qui vous convient

Pas de difficulté d'organisation : **nous nous occupons de tout**  
Dites nous vos envies et besoins !

Pour les prestataires externes (restaurant, Hycaris, Grimp'd'arbre...)

Nous nous occupons de **toutes les réservations et de l'organisation de ces prestations.**  
La facturation se fait en une fois à Forêt Adrénaline, nous nous occupons du règlement de chaque prestataire.

TOUTE L'ÉQUIPE FORÊT ADRÉNALINE EST PRÊTE À VOUS RECEVOIR



RETROUVEZ NOUS!



@foretadrenaline.rennes

**FORETADRENALINE.COM**



POUR NOUS JOINDRE

UNE DEMANDE DE DEVIS

✉ remplissez le formulaire en ligne

PLUS D'INFOS, UNE QUESTION OU TOUTE AUTRE DEMANDE?

✉ rennes@foretadrenaline.com

☎ 06 31 05 57 80



<https://www.foretadrenaline.com/rennes/>

